

(Меню школы)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-21	23-50
100	<i>Гуляш из птицы</i>	кКал-182, Бел-12, Жир-13, Угл-3	43-66
180	<i>Пюре картофельное</i>	кКал-621, Бел-12, Жир-28, Угл-81	16-87
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-70
200	<i>Компот из плодов свежих (яблоки)</i>	кКал-79, Угл-19	8-06
Итого за Обед		кКал-1 075, Бел-31, Жир-44, Угл-138	96-79
Итого за день		кКал-1 075, Бел-31, Жир-44, Угл-138	96-79

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____