

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
250	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-21	<i>23-50</i>
100	<i>Гуляш из птицы</i>	кКал-182, Бел-12, Жир-13, Угл-3	<i>43-66</i>
180	<i>Пюре картофельное</i>	кКал-621, Бел-12, Жир-28, Угл-81	<i>16-87</i>
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<i>4-70</i>
200	<i>Компот из плодов свежих (яблоки)</i>	кКал-79, Угл-19	<i>8-06</i>
Итого за Обед		кКал-1 075, Бел-31, Жир-44, Угл-138	96-79
Итого за день		кКал-1 075, Бел-31, Жир-44, Угл-138	96-79

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т
